



Montag ist „Fit im Park“-Tag: Die Fitnessreihe ist für viele ein Pflichttermin.

Fotos: pm

# Der Montag ist schon Kult: „Fit im Park“ will den Rekord knacken!

**Fitnessreihe plant für 1. August einen ganz besonderen Trainingsabend für die Lebenshilfe**

Von Tobias Grießer

**Landshut.** „Fit im Park“ ist längst auf dem besten Weg, eine Kulturveranstaltung zu werden. Die Fitnessreihe am Montagabend um 19 Uhr auf der Ringelstecherwiese – organisiert und präsentiert von Fit Plus und Landshuter Wochenblatt – hat sich schon nach wenigen Wochen zum Renner und Sportler-Magneten entwickelt.

Und nicht nur die Teilnehmer machen beim kostenlosen Functional Outdoor-Training etwas für sich und ihren Körper. Da montags auch immer der Hut für freiwillige Spenden für einen guten



**Anleitung und Motivation: Die geschulten und bestens gelaunten Trainer von Fit Plus sind montags mit Feuereifer dabei.**

Zweck herumgeht, kommt am Ende der Fitnessreihe im Herbst eine soziale Einrichtung in den Genuss einer Finanzspritze.

Fit Plus-Geschäftsführer Uwe Eibel: „Alle Teilnehmer und auch unsere Instructors sind mit Feuereifer bei der Sache und kom-

men gerne jeden Montagabend wieder!“

Für Anfang August plant Uwe Eibel ein ganz spezielles „Fit im Park“-Training: „Am 1. August wollen wir ein riesiges Outdoor-Training auf die Beine stellen und einen neuen Rekord kna-

cken!“ Die an diesem Abend gesammelten Spenden kommen der Lebenshilfe zugute. Fit Plus und Wochenblatt spenden pro Teilnehmer am 1. August jeweils einen Euro für diese Aktion. Selten lohnt sich ein Fitness-Training so wie am 1. August – für alle Teilnehmer, die ein kurzweiliges Training in toller Atmosphäre genießen wollen, und für die Lebenshilfe, die an jenem Abend auf eine stolze Spendensumme hoffen darf.

Also: Unbedingt den Montag, 1. August, dick im Kalender anstreichen und um 19 Uhr beim „Fit im Park“-Rekord (und natürlich auch an allen anderen Trainingseinheiten) aktiv dabei sein. Treffpunkt ist – wie auch an allen anderen Montagen – um 19 Uhr am Pavillon auf der Ringelstecherwiese. Weitere Infos bei Fit Plus unter Telefon (0871) 975470 und auf der Fit Plus-Facebook-Seite.