

Das Landshuter Fitness-Festival für alle



Foto: Fit Plus

Das hat Landshut noch nicht gesehen! Am Freitag und Samstag, 21. und 22. November, steigt im Fit Plus in der Altdorfer Straße 38 ein „Group Fitness Festival“ der Superlative.

30 Instrukoren bieten auf acht Areas insgesamt 60 Kurse an. Und das Beste daran: Die Teilnahme ist für Fit Plus-Mitglieder ebenso kostenfrei wie für Nicht-Mitglieder!

Fit Plus-Geschäftsführer Uwe Eibel: „Wir wollen unseren Mitgliedern ein tolles, zusätzliches Angebot machen und zugleich allen anderen die Hemmschwelle nehmen, in die verschiedenen Unterrichtsstunden hineinzuschnuppern. Es werden zwei tolle Tage für Leute, die gerne Gruppenkurse machen.“

Mit diesem „Group Fitness Festival“ könne man völlig zwanglos unterschiedliche Kurse wie Bodystyling, Ski Power, Pilates, Yinyasa Power Yoga, Zumba, Indoor Cycling, Aqua Circle, Poolice, das Kraft- und Ausdauertraining in der Gruppe und vieles mehr kennenlernen. Eibel weiter: „Viele sind sehr eingefahren in ihrem Training. Durch solch ein Angebot bekommt der eine oder andere vielleicht neue Impulse. Es ist für jeden etwas dabei.“ Sollte das Festival gut angenommen werden, wolle man dies künftig jedes Jahr im Fit Plus durchführen.

Einzige Voraussetzung für die Teilnahme am kostenfreien „Group Fitness Festival“ ist eine vorherige Anmeldung unter Telefon (0871) 74057. Am Samstagabend, 22. November, steigt nach den letzten Kursen ab 20 Uhr eine große Festival-Party. Alle Infos hierzu und die Festival-Übersicht zum Download gibt es [HIER](#)

Autor: Tobias Grießer

□ [wochenblatt.de](http://www.wochenblatt.de)

<http://www.wochenblatt.de/nachrichten/landshut/regionales/Das-Landshuter-Fitness-Festival-fuer-alle/art67,274108>