



Gruppendynamik: Am 1. und 2. Dezember geht's im Fit Plus heiß her.

Fotos: Fit Plus

# Echt sportliche Gruppen-Tage

**Am 1./2. Dezember steigt im Fit Plus ein tolles Gruppen-Event**

**Landshut.** Der 1. und 2. Dezember werden dem Fit Plus ein volles Haus beschen. In der Altdorfer Straße 38 steigt wieder ein „Group Fitness Festival“ der Superlative. Mit 49 Kursen haben Geschäftsführer Uwe Eibel und Prokurist Sepp Geltinger einen richtig sportlichen Stundenplan aufgestellt. Die Teilnahme ist für Fit Plus-Mitglieder natürlich ebenso kostenfrei wie für Nicht-Mitglieder!

Uwe Eibel freut sich schon: „Wir wollen unseren Mitgliedern ein tolles, zusätzliches Angebot machen und zugleich allen anderen Nicht-Mitgliedern die Möglichkeit geben, in unsere verschiedenen Unterrichtsstunden hineinzuschnuppern. Es werden zwei richtig tolle Tage für Leute, die gerne Gruppenkurse machen.“

Mit diesem „Group Fitness Festival“ könne man völlig zwanglos unterschiedliche Kurse wie Bodystyling, Pilates, Yi-

nyasa Power Yoga, Zumba, Indoor Cycling, Aqua Circle, Aqua Zumba sowie das Kraft- und Ausdauertraining in der Gruppe und vieles mehr kennenlernen und ausprobieren. Eibel weiter: „Viele sind sehr eingefahren in ihrem Training. Durch solch ein Angebot bekommt der eine oder andere vielleicht neue Impulse. Es ist für jeden etwas dabei.“

Als Specials bietet das Fit Plus am Samstag, 1. Dezember, von 18 bis 22 Uhr, einen Indoor

Cycling-Marathon sowie am Sonntag, 2. Dezember, von 16.15 bis 18.15 Uhr, einen Zumba-Marathon an. Darüber hinaus können Interessierte auch den neuen FT-Club (Functional Training) ausgiebig testen.

Für eine bessere Planung ist eine telefonische Anmeldung fürs kostenfreie „Group Fitness Festival“ hilfreich: Telefon (0871) 74057. Alle Infos und die Festival-Übersicht gibt es im Internet unter [www.fit-plus.info](http://www.fit-plus.info) – tg –



**Beliebter Klassiker: Indoor Cycling darf beim „Group Fitness Festival“ im Fit Plus natürlich nicht fehlen.**