



Fit werden – für einen guten Zweck

Landshut. Es vergeht kein Montag, an dem nicht fleißig auf der Mühleninsel gesportelt wird. Denn: Die Landshuter machen sich fit! Nicht nur für die Badehosen- und Bikini-Saison, sondern schlicht für sich selbst. Der sportlichste Stammtisch der Stadt – „Fit im Park“ – trifft sich montags um 19 Uhr auf der Mühleninsel zum Functional Training unter fachkundiger Anleitung der speziell ausgebildeten Fit Plus-Coaches. „Fit im Park“ – die Open-Air-Trainingsreihe von Fit Plus und Wochenblatt – „turnt“ für die Fitness und für einen guten Zweck. Die Einheiten sind für die Teilnehmer zwar kostenlos, allerdings steht auch ein Hut für Spenden bereit. Vormerken sollten sich Fitnessfans schon mal

den 24. Juli. An jenem Montag, um 19 Uhr, findet der Rekordversuch 2017 statt. Das Team um Fit Plus-Geschäftsführer Uwe Eibel hofft, dass die Marke von 455 Teilnehmern aus dem vergangenen Jahr heuer übertroffen wird. Und das alles für einen guten Zweck. Fit Plus, das Wochenblatt und La Vita (das am 24. Juli einen Gratis-Ausschank für die Sportler bietet) spenden jeweils einen Euro für jeden Teilnehmer am Rekordversuch! Hinzu kommt auch das „Hutgeld“, das die Aktiven am 24. Juli zur Verfügung stellen, sowie die Standmiete von Aktionspartner AOK. Das gesammelte Geld kommt einem guten Zweck zugute: der Initiative Lebensmut Landshut. Foto: Fit Plus