

# Unterstützung in der Krise

## Punktgenaue Hilfe: „Fit im Park“ spendet 1.202,50 Euro an die Initiative Lebensmut

**Landshut.** Die Diagnose Krebs stürzt viele Menschen in eine schwere Krise. Von einem Tag auf den anderen ist nichts mehr so, wie es war. „Gerade in dieser Situation bedürfen diese Patienten ganz besonders viel Unterstützung“, so Barbara Kempf, Chefärztin der Klinik für Onkologie und Hämatologie im Klinikum Landshut. Deswegen gründete sie vor zwölf Jahren die Initiative Lebensmut, ein Verein, der sich in besonderer Weise um die Begleitung von Patienten mit einer Krebserkrankung kümmert. Seither besitzt die psychoonkologische Betreuung der Patienten einen großen Stellenwert im Klinikum.

In den letzten Jahren etablierte sie weitere Angebote wie zum Beispiel eine Familiensprechstunde, Kunsttherapie, Qi Gong, Tanzstunden, Aromatherapie, Ernährungsberatung, Draußen aktiv und vieles mehr. „Das alles ist nur durch Spenden möglich“, so Barbara Kempf. „Durch das großartige Engagement von vielen Firmen, Privatpersonen und



**Mit Sport gegen den Krebs: Fit Plus-Geschäftsführer Uwe Eibel (v.li.), Barbara Kempf (Chefärztin Klinik für Onkologie und Hämatologie) und Christa Faltermeier von der AOK Landshut.**

natürlich den Mitgliedern von Lebensmut e. V. können wir unsere Patienten unterstützen.“

Besonders Sport trägt nicht nur zur Therapie, sondern auch zur Prävention bei. „Heute weiß man, dass Sport den Verlauf einer Krebserkrankung positiv beeinflussen kann“, so Kempf. Wenn also Geschäftsführer Uwe Eibel von Fitplus gemeinsam mit dem Wochenblatt und der AOK zum Fit im Park in Landshut aufruft, gibt es wohl nichts Besseres für die Gesundheit. Den Stoffwechsel ankurbeln, mehr

Sauerstoff für den ganzen Körper, Gewicht reduzieren und das Wohlbefinden steigern – Uwe Eibel weiß, wie es geht.

Auch in diesem Jahr wurde wieder der Spendenhut aufgestellt, dieses Mal für Lebensmut. 1.202,50 Euro wurden eingesammelt, die eins zu eins in die Unterstützung von Krebspatienten fließen. Die Spende wird für das neue Sportprogramm „Draußen aktiv“ mit Claudia Lechner und Barbara Ebert verwendet.

Am Freitag, 18. August, treffen sich Krebspatienten wieder von

17 bis 19 Uhr am Parkplatz Klosterholz, vom Hascherkeller aus kommend. Von dort aus startet das „Draußen-Aktiv-Programm“. Anmeldung unter (0871) 698-3292. „Für die Unterstützung von Fit Plus, Wochenblatt und der AOK sind wir sehr dankbar“, freut sich die Chefärztin. Jedes Jahr bringt Fit im Park großen Segen für Institutionen und Vereine. „Die Hilfe kommt genau dort an, wo sie dringend gebraucht wird“, so Uwe Eibel. „Das ist für uns sehr wichtig.“