



Die Insel der Glückseligen: Großen Anklang findet das Outdoor-Training „Fit im Park“ – immer montags um 19 Uhr auf der Mühleninsel. Fotos: Fit Plus

Auch bei schlechtem Wetter sind die Fitness-Fans dabei

Fit auf der Insel: Das Outdoor-Training von Wochenblatt und Fit Plus läuft prächtig

Landshut. Den echten Sportlern ist das Wetter ziemlich egal. Das zeigt sich auch heuer bei „Fit im Park“ – organisiert von Fit Plus und Wochenblatt – auf der Mühleninsel. Montags, um 19 Uhr, kommen immer mehr Freizeitsportler und Bewegungsfreudige, um sich fit zu machen oder zu halten. Uwe Eibel, Geschäftsführer von Fit Plus: „Es ist schön zu sehen, dass viele Leute da sind – auch wenn das Wetter mal nicht mitspielt. Man merkt, dass es den Teilnehmern riesigen Spaß macht – zumal



Die Instructoren – hier Stefanie Fels – zeigen, wie's geht.

unsere Functional Training-Instructoren ihre Einheiten ständig variieren und äußerst abwechslungsreich gestalten.“

Für die Teilnehmer ist die „Turnstunde unter freiem Himmel“ auch in diesem Jahr kos-

tenfrei. Allerdings steht montags auch immer ein Spenden-Hut parat, schließlich handelt es sich – im Gegensatz zu vielen kommerziellen Veranstaltungen in einigen anderen bayerischen Städten – bei „Fit im Park“ um eine Benefizveranstaltung. Die gesammelten Spenden aus dem Hut kommen am Ende einem guten Zweck zugute.

Am Montag, 24. Juli, starten die Macher einen neuen Rekordversuch. Uwe Eibel hofft, dass heuer die Marke von 455 Teilnehmern geknackt werden kann. Eibel: „Das Wichtigste ist, dass alle Spaß an der Bewegung haben und gerne kommen.“ Die Schirmherrschaft für „Fit im Park“, das bis 9. Oktober läuft, hat OB Alexander Putz übernommen. – tg –