







ERSATZPLAN WÄHREND DES WELLNESSBEREICH-UMBAUS

Squashcourt oder Outdoor 10. Juni 2019 bis 07. Juli 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn- u. Feiertag	
vormittags								
08:30								
09:15	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> Diese Stunden finden im Squashcourt 1 statt </div>							
09:15				EASY STEP Natalja	WIRBELSÄULE & STRETCH 	ZUMBA  09.15 - 10.15		
10:00				ZUMBA  10.00 - 11.00	9.15-10.00 Margot AROHA 	Jenny BAUCH		
10:45				Laila	10.00-10.45 Margot	10.15 - 10.45 Steffi		
11:30								
nachmittags								
15:15			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">  Diese Stunden finden bei schönem Wetter Outdoor statt. Bei schlechtem Wetter fallen die Stunden aus. </div>					
16:00								
16:45								
abends								
17:15								
18:00								
18:00		BAUCH Team	DEEP WORK 18.00 - 19.00					
18:30		Funktional Workout Team	Evi		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> Diese Stunden finden im Squashcourt 5 statt </div>			
18:30		STEP I - II Gabi Sch.						
19:15				Yinyasa Power YOGA 19.00 - 20.00				
20:00				 Rita				
20:00								
20:45								
21:00								
21:45								

Grün = Einsteiger I
Blau = Einsteiger II
Gelb = Alle
Rot = Profis
Lila = Mentaler Ausgleich

