

ERSATZPLAN WÄHREND DES WELLNESSBEREICH-UMBAUS

REHARAUM 10. Juni 2019 bis 07. Juli 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn- u. Feiertag
vormittags							
08:30							
09:15							
09:15	FUNKTIONAL WORKOUT Steffi		WIRBELSÄULE Alex				
10:00	Bauch & Rücken Steffi	WIRBELSÄULE 10.15 - 11.00					DEEP WORK Einsteiger 10.00 - 11.00
10:45		P Sandra					Evi
11:30							
nachmittags							
16:00							
16:45							
16:45							
17:15							
abends							
17:15							
18:00							
18:00							
18:30	FATBURNER 18.30-19.30 Dennis						
19:15	PILATES 19.30 - 20.30						
20:00	Dennis		YOGA & ENTSPANNUNG 20.00 - 21.00 Elisabeth				
20:45							
21:00							
21:45							

Grün = Einsteiger I **Blau = Einsteiger II** **Gelb = Alle** **Rot = Profis** **Lila = Mentaler Ausgleich**

