

Gesundheitsmanagement

ebm-Mitarbeiter trainieren für die Gesundheit



Auf dem Firmengelände wurden Fitnessangebote vorgestellt.

(Foto: cv)

Zahlreiche Fitnessangebote hat die Firma ebm-papst am Dienstag für ihre Mitarbeiter auf dem eigenen Firmengelände vorgestellt. Das betriebliche Gesundheitsmanagement hatte diese Aktion als Gesundheitstag und Teil einer internationalen Kampagne der weltweiten Niederlassungen der Firma organisiert.

An 13 Ständen konnten die Mitarbeiter verschiedene Gesundheitstests absolvieren, zum Beispiel Blutgruppentests, Alterssimulation, Fitnesstest, Stresstest und viele andere. Die Mitarbeiter zeigten reges Interesse, besonders auch an dem

Fahrradparcours. Wie Kai Gebhardt, der Leiter des Personal- und Sozialwesens, erklärte, können sie aufgrund einer neuen Steuergesetzgebung Fahrräder günstig bei der Firma mieten und in 36 Monaten abzahlen.

Eine weitere Aktivmaßnahme für mehr Sport ist ein eigenes Fitnesscenter im Haus. Mit dem regelmäßigen kurzen Training an den Geräten habe man in eineinhalb Jahren 17 Prozent der Fehlzeiten wegen Muskel- und Skeletterkrankungen einsparen können, sagte Gebhardt. Die Erfolge ließen sich in kurzer Zeit in konkreten Zahlen messen. -kes-