

Der große Wurf mit Robert Harting: Gesund und fit durchs ganze Jahr!

Profession Fit und Fit Plus gehen nun gemeinsam mit dem Top-Athleten Robert Harting an den Start

Landshut. Das wird der große Wurf! Profession Fit betreibt betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) auf ganz besondere Art. Das innovative Unternehmen aus Bayern etabliert sich als Deutschlands erste BGF Gesundheitscommunity und geht jetzt zum ersten Mal mit dem Fit Plus Fitness-Center gemeinsame Wege für Nachhaltigkeit und Innovation im Bereich Mitarbeitergesundheit.

Zur Auftaktveranstaltung am Samstag, 18. März, im Fitness Center Fit Plus in der Altdorfer Straße 38 in Landshut, mit Diskus-Olympiasieger, -Weltmeister und -Europameister Robert Harting – der Ausnahme-Diskuswerfer wird eine exklusive Trainingsstunde mit den geladenen Prominenten und Unternehmen abhalten – wird die neue Kooperation vorgestellt.

Gemeinsamer Ansatzpunkt der kompetenten Partner: Unternehmen und deren Mitarbeitern vermitteln, wie wichtig Fitness und Gesundheit für jeden Ein-



Der große Wurf: Der Ausnahme-Diskuswerfer und Olympiasieger Robert Harting steht hinter dem Konzept der betrieblichen Gesundheitsförderung.
Foto: A. Rentz

zelen für das Betriebsklima und die Produktivität des Unternehmens ist.

365 Tage nicht nur jobfit bleiben

Für die Fitness und Gesundheit an 365 Tagen im Jahr sorgen die BGF Gesundheitscommunity Profession Fit – mit einem, an die Bedürfnisse des Unternehmens angepasstem, digitalen Multikomponenten-Fitnessprogramm und das Fitness Center Fit Plus (Telefon 0871/975470) in Zukunft gemeinsam. Mit dem neu konzipierten Programm DailyFit und dem bereits erfolgreichen Profession Fit entsteht hier eine deutschlandweit einzigartige Symbiose!

Laut TK-Gesundheitsreport fehlten die Versicherten 2015 im Schnitt 15,4 Tage krankheitsbedingt; die meisten aufgrund von Erkrankungen des Bewegungsapparats.

„Dies zu reduzieren, neue Wege aufzuzeigen und diese gemeinsam zu gehen, ist unser Ziel“, erklären die beiden Geschäftsführer, Bärbel Doleschal für Profession Fit BGF und Uwe Eibel für das Fitness Center Fit Plus, übereinstimmend.