



# Betriebliche Gesundheitsvorsorge

## Innovative Firmenfitnesskonzepte

### → Unser Gesamtkonzept

- Hervorragend ausgebildetes Personal in allen Bereichen
- Modernste Anlagen mit neuestem Equipment und maximalen Möglichkeiten
- Optimale, professionelle, individuelle Betreuung Ihrer Mitarbeiter
- Fitness-Tests in regelmäßigen Abständen
- Maßgeschneiderte Trainingspläne zur Erreichung des individuellen Gesundheits- und Ernährungszieles
- Ganzheitliches Einsteiger-Programm für Fitness- Neulinge
- Mobilisierung des Gesundheitsbewusstseins
- Motivationsförderung durch Gruppentraining und Kurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung

## Innovative Firmenfitnesskonzepte

### → Ihre Ansprechpartner

Im Rahmen unserer Kooperation engagieren Sie FIT PLUS Fitness-Center als kompetenten Partner für Ihre betriebliche Gesundheitsvorsorge

Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Dienstleistungskonzept und Ihre Sonderkonditionen in einem persönlichen Gespräch vor

#### Adresse:

#### FIT PLUS

Fitness-Center GmbH  
Altdorfer Str. 38  
84030 Landshut

Telefon 0871 - 7 40 57  
Telefax 0871 - 7 94 80  
mail: [www.fit-plus.info](http://www.fit-plus.info)

#### Ansprechpartner:



Elmar Kronthaler  
Fitness-Fachwirt (IHK)  
Fitnessberater  
A-Lizenz  
[kronthaler@fit-plus.info](mailto:kronthaler@fit-plus.info)



Wolfgang Scheer  
Diplomsportlehrer  
Fitness-Fachwirt (IHK)  
[scheer@vitalitas.la](mailto:scheer@vitalitas.la)



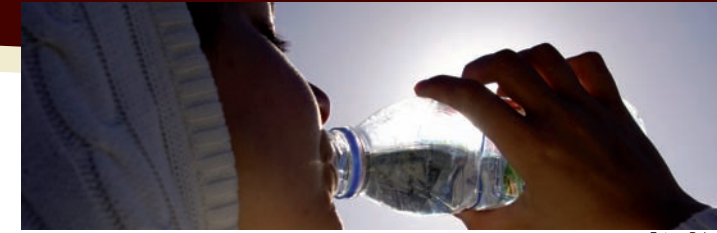
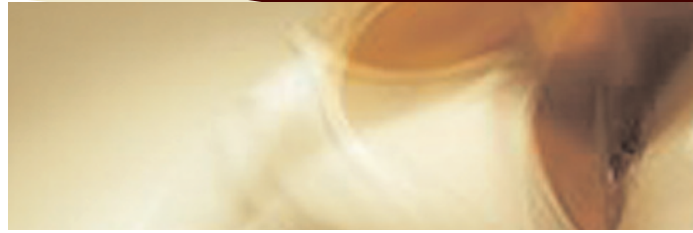
## Innovative Firmenfitnesskonzepte

**FIT PLUS**  
für mehr lebensenergie

**FIT PLUS**  
für mehr lebensenergie



fotolia



Fotos: Polar

## Innovative Firmenfitnesskonzepte

→ Das können wir für Sie tun

- Reduktion des Krankenstandes durch Rückentraining, Ernährungsschulungen und Maßnahmen zur Stressreduktion
- Leistungssteigerung der Mitarbeiter durch ein verbessertes Körpergefühl
- Steigerung der Attraktivität Ihres Unternehmens
- Verstärkung des "wir" Gefühls
- Förderung von sozialen Kontakten
- Vorbeugung gesundheitlicher Risiken
- Steigerung der optimistischen, positiven Grundeinstellung
- Return on investment von 1 : 4

## Innovative Firmenfitnesskonzepte

→ So setzen wir es für Sie um

wir kommen in Ihr Unternehmen

- wir prüfen zusammen mit der Geschäftsleitung die Möglichkeiten der Zusammenarbeit

wir beraten

- entsprechend Ihrer Wunschemsetzung im Bereich Firmenfitness

wir liefern dann das entsprechende Konzept

- Sie haben mit der praktischen Umsetzung so gut wie keinen Aufwand

wir garantieren die professionelle Umsetzung

- durch unsere langjährige Erfahrung

wir evaluieren und optimieren

- jede Maßnahme wird ausgewertet, die Ergebnisse fließen in die neuen Programme sofort mit ein

## Innovative Firmenfitnesskonzepte

→ Mit verschiedenen Förderungsmöglichkeiten

Ihre Firma kooperiert mit FIT PLUS Fitness-Center und den gesetzlichen Krankenkassen:

1. Nutzung der neuen gesetzlichen Förderungsmöglichkeiten für Firmen, gemäß § 3 Nr. 34 EStG

Firmen können bis zu 500.- E jährlich steuer- und sozialabgabenfrei an ihre Mitarbeiter weiterleiten für Gesundheitsdienstleistungen, die fachlichen Anleitungen nach § 20 SGB V der Krankenkassen entsprechen

2. Nutzung der diversen Förderungsmöglichkeiten der Krankenkassen im Bereich der Primärprävention gemäß § 20 SGB V
3. Ihre Firma erhält einen Spezialtarif der im Rahmen dieses Kooperationsangebotes für Mitgliedschaften im FIT PLUS Fitness-Center gilt

Mögliche Firmentarife im Fitnessclub ab ca. 10.-€ mtl. !!!